**Fortalecimiento Matrimonial de Schoenstatt: un camino para aplicar Amoris Laetitia**

(para los participantes que NO lo han vivido)

El Fortalecimiento Matrimonial pretende ser una respuesta anticipada y un camino para aplicar la Exhortación Postsinodal Amoris Laetitia.

En la audiencia por la celebración de los 100 años de Schoenstatt, el Papa Francisco comentaba que la familia nunca había sido tan atacada como hoy en día "a la familia se le golpea, y a la familia se le bastardea”, decía … "cuánta familia herida, cuánto matrimonio deshecho, cuánto relativismo en la concepción del sacramento del matrimonio.” Hay "Crisis porque le pegan de todos lados y queda muy herida”… La familia está en crisis!!!!

El Papa Francisco, en su Exhortación Post-Sinodal Amoris Laetitia pregunta: *“¿Quiénes se ocupan hoy de fortalecer los matrimonios, de ayudarles a superar los riesgos que los amenazan, de acompañarlos en su rol educativo, de estimular la estabilidad de la unión conyugal?” (AL 52).* En Schoenstatt, mediante actividades como el Fortalecimiento Matrimonial queremos dar respuesta a esta atinada y desafiante pregunta del Papa.

El Fortalecimiento Matrimonial (o Forta como comúnmente se le conoce) es un retiro de fin de semana, mediante el cual, por medio de charlas testimoniales, reflexiones, dinámicas y actividades, el matrimonio se reencuentra con su pareja y con Dios, al profundizar, valorar y renovar su relación matrimonial.

El Forta va dirigido a matrimonios sacramentales estables, preferiblemente con más de 5 años de casados y con deseos de mejorar y fortalecer su matrimonio. No es recomendable para matrimonios en crisis, pues éstos deben ser atendidos en otras instancias ya que necesitan atención individualizada.

Como objetivos del Fortalecimiento podemos mencionar los siguientes:

* Mostrar a los participantes, mediante el ejemplo y testimonios, que sí se puede ser feliz en el matrimonio.
* Mediante la pedagogía schoenstattiana, lograr que los participantes descubran la importancia de incluir a Dios y a la Mater en su matrimonio; en el día a día.
* Mediante detalles y el elemento sorpresa, reforzar la relación de pareja estimulando el re-encantamiento y renovación de su matrimonio.
* Que los participantes logren comprender que todos tenemos problemas y que los mismos se pueden superar, si se tiene la voluntad.
* Ofrecer la oportunidad a los participantes de compartir sentimientos dentro de un ambiente propicio y apto para sanar heridas del pasado.

Durante muchos años hemos visto y escuchado como los matrimonios, al salir del Fortalecimiento, sienten que sus vidas han cambiado, que sus matrimonios se han renovado y que se van con muchas herramientas para poner en práctica. Entre los muchos testimonios podemos mencionar los siguientes:

* *“Gracias por darle sentido de nuevo a mi matrimonio… Este Fortalecimiento marca un antes y un después”.*
* *“Me motivó a cambiar con humildad y a buscar la ayuda que necesito con Dios y la Virgen”.*
* *“Asistimos sin creer necesitarlo y nos llevamos una grata sorpresa. Fue la mejor forma de enriquecernos, valorar la belleza de nuestro matrimonio y crecer en nuestra vida espiritual”.*
* *“Necesitaba re-enamorarme. Me di cuenta de muchos errores que estaba cometiendo…”*
* *“No hay que estar en crisis para poder mejorar como pareja”.*
* *“Fue como si me hubiera tomado una ducha, donde me limpió totalmente el alma”.*
* *“Me ayudo a ver el matrimonio como algo sagrado y que se hizo para vivirlo con amor de la mano de Dios”.*
* *“Me voy agradecido y totalmente enamorado de mi esposa. Gracias por volver a hacerme sentir lo que es estar enamorado y sentirse querido”.*
* *“Llegamos muy escépticos pero fue un fin de semana diferente, muy fuerte, estrujante y con muchas llamadas de atención”.*
* *“Aprendimos a darle importancia a lo importante, y a buscar la felicidad que te ofrece cada etapa del matrimonio”.*

Uno de los testimonios que más ha tocado nuestros corazones es el dibujo de una niña de 9 años cuyos padres habían participado del Forta y ella sintió un cambio tan agradable en su hogar que hizo este dibujo, realmente muchas veces una imagen habla más que mil palabras.

Como nos decía nuestro Padre Fundador, para saber si una obra es obra de Dios, debemos evaluar la resultante creadora. En Costa Rica, podemos decir que el Fortalecimiento ha generado muchos frutos, entre los cuales podemos mencionar:

* Fortalecimiento de la relación de pareja de muchos matrimonios, incorporando a Dios y la Mater en su familia.
* Principal medio de incorporación de matrimonios al Movimiento en Costa Rica (aproximadamente el 90% de los matrimonios que ingresan a los nuevos grupos provienen del Forta).
* Crecimiento espiritual notable en los grupos de la Rama de Familias que han participado en el Forta, elevando el nivel religioso personal y del grupo.
* Se formó un equipo muy comprometido de schoenstattianos, unido, generoso y responsable, trabajando alegre y magnánimamente.
* Se involucró una gran cantidad de personas de la Familia de Schoenstatt de Costa Rica en diversas tareas de este apostolado (se estima que en cada Forta participan directa o indirectamente alrededor de 200 personas).

Por su parte, en México han detectado las siguientes resultantes creadoras:

* El principal objetivo del Fortalecimiento es ayudar a matrimonios en su relación. ¿Cuánto ha sido esto? sólo Dios sabe….pero, a través de varios testimonios sabemos que ha sido una herramienta muy valiosa en su caminar matrimonial.
* El Forta se ha extendido por varios países y ha sido muy fecundo y sigue creciendo: México, Paraguay, Costa Rica, Concepción y Santiago en Chile, Estados Unidos, Roma, España, Alemania.
* Además ha ayudado a varios matrimonios que estaban a punto de separarse.
* Por otro lado ha sido un camino para que muchos se encuentren con Schoenstatt, el Santuario y la fe.

Ahora, cómo fueron los inicios de este apostolado que ha tenido una resultante creadora tan fructífera?

El Forta inicia en Querétaro, México, en 1985 promovido por el P. Juan Manuel Pérez, del Instituto Secular de Sacerdotes Diocesanos de Schoenstatt, quien se inspiró en los Encuentros Matrimoniales de España. De Querétaro pasó a Monterrey, San Luis Potosí y de ahí se difundió internacionalmente.

Actualmente se ha realizado en los siguientes países:

* Alemania
  + Schoenstatt (1)
* Argentina
  + Resistencia
  + Tucumán (1)
* Bolivia
  + Santa Cruz (5)
  + La Paz (2)
* Chile
  + Santiago (6)
  + Concepción (8)
* Costa Rica
  + San José (24)
* Ecuador
  + Quito (10)
  + Guayaquil (2)
* España
  + Madrid (1)
* Estados Unidos
  + Austin, Texas (1)
  + Miami, Florida (1)
* Italia
  + Roma (1)
* México
  + Querétaro (66)
  + Monterrey (40)
  + Guadalajara (6)
  + San Luis Potosí (26)
  + Iguala/Taxco (1)
  + Aguascalientes (3)
* Paraguay
  + Tuparenda (12)

Si hacemos un cálculo rápido, estimando que en promedio en cada Fortalecimiento asisten 20 matrimonios, podríamos estar hablando que a la fecha en total se han fortalecido de 4,600 a 5,000 matrimonios!!!! Realmente, en Schoenstatt estamos poniendo nuestro granito de arena!!!!

Probablemente ustedes en este momento se están preguntando ¿Cómo podemos hacer para llevar este apostolado tan maravilloso, que ha tenido una excelente resultante creadora, a nuestros países o ciudad? Estas son las recomendaciones que les podemos dar para la implementación:

* Elegir un grupo de matrimonios (7-10) con potencial para formar Equipo Interno. Se recomienda que tengan las siguientes cualidades:
  + Vivir Schoenstatt y que tener “la camiseta bien puesta”
  + Ser matrimonios muy estables en su matrimonio (testimonio de vida)
  + Ser instrumentos aptos y dóciles de la Mater
  + Ser coordinables, no conflictivos
  + Tener un claro sentido de misión y de servicio
  + Todos deben estar dispuestos a ser charlistas
  + Que usualmente trabajen juntos como matrimonio
  + Preferiblemente que hayan tenido alguna jefatura anteriormente
  + Que se relacionen fácilmente con las personas (simpáticos, alegres, positivos, buenos escuchas, etc.)
* Participar en alguno de los Fortas en alguna de las ciudades donde ya lo organizan.
* Que luego al menos alguno de los matrimonios con perfil de líder y el Sacerdote Asesor participen como Equipo Interno en alguno de los Fortas.
* Coordinar para que de 1 a 3 matrimonios los apoyen en la realización del Forta en su ciudad.

Para finalizar queremos pedirles que se organicen en grupos, para que puedan discutir las siguientes preguntas y luego podamos hacer una puesta en común.

* ¿Qué beneficios concretos piensa que el Forta podría aportar en su país (ciudad)?
* ¿Cómo podrían implementar el Forta en su ciudad?
* ¿Qué apoyo concreto piensan que necesitan para implementarlo en su ciudad?

Queremos finalizar rezando la siguiente Oración para el Fortalecimiento Matrimonial. Esperamos que salgan motivados a llevar el Fortalecimiento Matrimonial a sus países; sabemos que será de gran bendición:

Señor Jesús,

fuente inagotable del Amor Perfecto,

fortalece y renueva nuestros corazones

con Tu presencia viva en nuestro matrimonio.

Ayúdanos a ser matrimonios santos, indestructibles,

con un amor íntimo, lleno de ternura,

de atención, de confianza, de admiración el uno por el otro.

Mater querida, inspíranos a hacer siempre

lo que Él nos diga como en las Bodas de Caná.

Amén